

# Wichtige Adressen für Kinder & Jugendliche

---

## **Schulsozialarbeit**

Fragen bei Herausforderungen im Alltag und zur Organisation zu Hause

Isabel Marty

**078 866 79 22**

Mo und Fr 8 - 12 Uhr / 13.30 - 16 Uhr

Mittwoch 8 - 12 Uhr

[ssa.marty@sek-obfelden.ch](mailto:ssa.marty@sek-obfelden.ch)

Cathy Jäggi

**079 226 09 32**

Di und Do 8 - 12 Uhr / 13.30 - 16 Uhr

Mittwoch 8 - 12 Uhr

[ssa.jaeggi@sek-obfelden.ch](mailto:ssa.jaeggi@sek-obfelden.ch)

---

## **147**

Das Beratungstelefon ist für Kinder und Jugendliche kostenlos, vertraulich und rund um die Uhr erreichbar.

**147 (SMS & Anruf)**

[beratung@147.ch](mailto:beratung@147.ch)

[www.147.ch](http://www.147.ch)

---

## **O2 Jugend Offenen Jugendarbeit Obfelden Ottenbach**

### **Online / Telefon Angebot**

Trotz des Corona-Virus möchten wir ein Angebot für die Menschen in allen Altersgruppen in Obfelden und Ottenbach anbieten. Online und per Telefon zu folgenden Zeiten mit folgenden Kontaktangaben erreichbar:

Montag bis Freitag von 10 - 15 Uhr und 18 - 21 Uhr. Ansprechpersonen:

[ludmila.good@o2jugend.ch](mailto:ludmila.good@o2jugend.ch)

**078 779 69 45**

[saskia.wendel@o2jugend.ch](mailto:saskia.wendel@o2jugend.ch)

**079 537 04 80**

---

### **Contact – Jugendberatung Bezirk Affoltern**

Die Jugendberatung ist kostenlos und unterstützt Jugendliche bei Fragen zu körperlichen und psychischen Veränderungen in der Pubertät. Sie begleiten die Ablösung vom Elternhaus, den Berufseinstieg und helfen bei Krisen. Das Angebot richtet sich auch an Eltern (u.a. zu Themen wie Streit zu Hause, Konsumverhalten des Kindes...)

Das Beratungsangebot kann in dieser aussergewöhnlichen Situation weiterhin per Telefon oder E-Mail genutzt werden.

**077 410 39 83 (SMS)**

[info@contact-jugendberatung.ch](mailto:info@contact-jugendberatung.ch)

[www.contact-jugendberatung.ch](http://www.contact-jugendberatung.ch)

---

### **Beratungsstelle kokon**

Die Beratung ist kostenlos. Sie richtet sich an Kinder und Jugendliche bei Schwierigkeiten zu Hause, mit KollegInnen und insbesondere bei körperlicher, sexueller oder psychischer Gewalt.

**044 545 45 40**

[info@kokon-zh.ch](mailto:info@kokon-zh.ch)

[www.kokon-zh.ch](http://www.kokon-zh.ch)

---

### **Schlupfhuus**

Das Schlupfhuus bietet niederschwellige Krisenintervention für Jugendliche, die mit ihrer aktuellen Lebenssituation nicht mehr zurechtkommen. Beispielsweise bei physischer Gewalterfahrung, psychischer Misshandlung, sexueller Ausbeutung, familiären Schwierigkeiten etc. Das Schlupfhuus bietet auch eine vorübergehende Wohnmöglichkeit, wenn ein/e Jugendliche/r nicht mehr zu Hause bleiben kann. Das Schlupfhuus ist jeden Tag während 24 h erreichbar.

**043 268 22 66**

[beratung@schlupfhuus.ch](mailto:beratung@schlupfhuus.ch)

[www.schlupfhuus.ch](http://www.schlupfhuus.ch)

---

### **Mädchenhaus**

Das Mädchenhaus ist jeden Tag während 24 h erreichbar. Es unterstützt Mädchen zwischen 14 und 20 Jahren, die Gewalt u.a. in der Familie erleben. Die Mädchen können eine Zeit lang im Mädchenhaus wohnen.

**044 341 49 45 / 079 478 46 79**

[info@maedchenhaus.ch](mailto:info@maedchenhaus.ch)

[www.maedchenhaus.ch](http://www.maedchenhaus.ch)

---

### **KJPP Dietikon – Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

Das Angebot umfasst ambulante, teilstationäre und stationäre kinder- und jugendpsychiatrische Angebote im Kanton Zürich. Ebenfalls bieten sie telefonische Beratungen und Auskünfte an.

Anmelden können Jugendliche selbst.

044 578 62 50

[kjpp.ambidt@puk.zh.ch](mailto:kjpp.ambidt@puk.zh.ch)

Bei einem **Notfall** muss der zentrale Notfalldienst angerufen werden (rund um die Uhr, auch an den Wochenenden und Feiertagen, nach 17 Uhr Bandansage mit Möglichkeit zur Weiterleitung zum Dienstarzt).

**043 499 26 26**

---

Isabel Marty und Cathy Jäggi  
Schulsozialarbeit, Obfelden

26. März 2020